



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA
Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria
Telef. 244 827 580 / Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt



Provas extra de salto com vara

Pista Coberta de Pombal

11/01/2020

Hora da prova	Hora limite de:			Prova	Escala	Género	Observações
	Confirmação	Câm. chamada	Entrada na pista				
15:00	13:40	13:45	13:55	Salto com Vara	Juv/Jun/Sen/Vet	Masc	3,65 (+20) --> 4,25 (+15) --> 5,00 (+10) --> 5,40 (+5)
17:30	16:10	16:15	16:25	Salto com Vara	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	3,05 (+15) --> 3,80 (+10) --> 4,40 (+5)

Regulamento

1. Competição organizada pela ADAL com o apoio do Município de Pombal.
2. As inscrições deverão ser feitas no site da ADAL até ao dia 9/01/2020.

Diretor de competição: António Reis

Leiria, 05/01/2020